



## **¡Los niños de 5 a 11 años ahora pueden vacunarse contra el COVID-19!**

### **Preguntas Frecuentes**

La Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) recomienda la vacuna COVID-19 para todos los niños de 5 años en adelante. Hable con su doctor si tiene preguntas específicas sobre la salud de su hijo.

#### **¿Que es la vacuna COVID-19 para niños de 5 a 11 años?**

- La vacuna COVID-19 de Pfizer para niños de 5 a 11 años es un tercio (1/3) de las dosis de un adulto.
- Son dos dosis con tres semanas de deferencia.
- Los ensayos clínicos han demostrado que la vacuna es un 90,7% eficaz contra el COVID-19 sintomática. Los anticuerpos después de la vacuna son similares a los observados en personas de 16 a 26 años.

#### **Escuché que los niños no se enferman tanto como los adultos. ¿Por qué mi hijo(a) debería recibir la vacuna COVID-19?**

- La AAP insta a los padres a no esperar. Los niños todavía corren el riesgo de enfermarse. Más niños están siendo hospitalizados con las variantes adicionales que en el pasado. Aún así, los niños han enfermado gravemente (8.300 niños de entre 5 y 11 años han sido hospitalizados) y han muerto (172 al 3 de noviembre de 2021 en los Estados Unidos).
- Los niños que contraen COVID-19 también corren el riesgo de sufrir complicaciones y problemas de salud a largo plazo. El síndrome inflamatorio multisistémico en niños (MIS-C) es una de estas posibles complicaciones. MIS-C es una afección en la que se inflaman diferentes partes del cuerpo, incluidos el corazón, los pulmones, los riñones, el cerebro, la piel, los ojos o los órganos del estómago. Se han notificado más de 5200 casos de MIS-C.
- Los niños también pueden ser médicamente vulnerables y deben vacunarse lo antes posible. Niños con afecciones que los ponen en mayor riesgo de padecer enfermedades graves. Estas enfermedades incluyen obesidad, afecciones pulmonares crónicas, diabetes, enfermedad renal y presión arterial alta.
- Las familias con bebés, personas embarazadas, abuelos u otras personas vulnerables deben vacunar a sus hijos para proteger a los demás miembros de su familia.

- La AAP, la FDA y los CDC han determinado que el riesgo de contraer COVID-19 supera con creces los riesgos de la vacuna.

### **¿Es segura la vacuna? ¿Cuáles son los efectos secundarios comunes?**

- Los efectos secundarios más comunes fueron similares a los de otros grupos de edad que han recibido las vacunas COVID-19. Estos incluyen dolor en el lugar de la inyección, fatiga, dolor de cabeza y dolor muscular. Los niños generalmente se sienten mejor en 1-3 días. La recomendación es que los padres le den a los niños la dosis adecuada de Tylenol o Acetaminofén solo si es necesario si el niño siente fiebre o tiene dolores corporales.
- En los ensayos clínicos de Pfizer, no hubo casos de miocarditis (o inflamación del corazón). En general, la inflamación del corazón es mucho, mucho menos común en los niños que los adolescentes, probablemente debido a las hormonas de los adolescentes. La dosis más pequeña para niños también reduce el riesgo.

### **¿Qué pasa si mi hijo(a) ya ha tenido COVID-19?**

- Los niños que ya han recibido COVID-19 deben recibir la vacuna COVID-19, de acuerdo con las pautas de los CDC.
- Si su hijo tuvo COVID-19 en los últimos 90 días, su médico probablemente le recomendará que espere 90 días antes de vacunar a su hijo. Pregúntele a su médico.

### **Si mi hijo(a) tiene 11 años, ¿deberíamos esperar para recibir la dosis más alta para adultos a los 12 años?**

- La AAP recomienda que su hijo reciba la vacuna lo antes posible. La dosis más baja proporciona tanto como una respuesta inmune como en los niños mayores, con menos efectos secundarios.
- Si su hijo(a) cumple 12 años muy pronto, puede esperar. Sin embargo, la dosis para los niños de 5 a 11 años proporciona suficiente protección.
- Si su hijo cumple 12 años entre la primera y la segunda dosis, la AAP sugiere seguir con la dosis más baja.

### **¿Dónde puedo obtener la vacuna COVID-19 para mi hijo(a) de 5 a 11 años?**

- La vacuna es gratuita para cualquier persona en los Estados Unidos, independientemente de su estado migratorio. No es necesario ser paciente de la clínica o farmacia para recibir la vacuna en ese lugar.
- En el Condado de Grand, puede obtener la vacuna Pfizer para niños de entre 5 y 11 años en:
  - Grand County Public Health: 970-725-3288 o [www.co.grand.co.us/vaccine](http://www.co.grand.co.us/vaccine);
    - Viernes 12 de noviembre de 9 am al mediodía en Middle Park High School; 13:00-15:30pm en la biblioteca Kremmling.
    - Y Viernes 3 de diciembre de 9 am al mediodía en Middle Park High School; 13:00-15:30pm en la biblioteca Kremmling.
    - Enfermeras disponibles en las clínicas de vacunas para responder preguntas generales.

- Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado:
  - A Mountain Family Center, 480 E. Agate Ave, Granby
    - Martes, 23 de noviembre de 2-4 pm. No se necesita cita.
    - Jueves, 9 de diciembre de 2-4 pm. No se necesita cita.
- City Market: <https://www.citymarket.com/rx/guest/get-vaccinated>
- Fraser Medical Clinic: 970-726-6778
- Byers Peak Family Medicine: 970-722-0300
- Si necesita ayuda para llegar a la ubicación de la vacuna, llame a la Grand County Rural Health Network al 970-7257-3477. Se pueden proporcionar vales de gasolina.

### **¿Puede mi hijo recibir otras vacunas al mismo tiempo o aproximadamente al mismo tiempo que la vacuna COVID-19?**

- Los niños pueden recibir las vacunas al mismo tiempo o aproximadamente al mismo tiempo que la vacuna COVID-19. Esto incluye la gripe estacional y otras vacunas de rutina para el niño a esa edad.

### **¿Por qué es importante la vacuna?**

- El clima se está volviendo más frío, lo que significa más actividades en el interior. Sabemos que COVID-19 se propaga mucho más fácilmente en interiores. La vacunación de su hijo puede ayudar a protegerlos a usted y a su familia, y reducir la propagación de enfermedades.
- Vacunar a su hijo(a) ayudará a reducir la propagación de enfermedades. Esto ayuda a reducir la posibilidad de que se produzcan variantes.
- ¡La vacuna ayuda a los niños a volver a la vida normal! Vacunar a su hijo ahora ayudará a su familia y a la sociedad a volver a la normalidad más rápido, especialmente durante las vacaciones.

### **¿Cuándo se considera a mi hijo(a) completamente vacunado(a)?**

- La vacuna Pfizer para edades de 5 a 11 años es una serie de dos dosis, programadas con un mínimo de 3 semanas de diferencia. Su hijo estará completamente vacunado dos semanas después de la segunda dosis.

#### *Fuentes:*

- *Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado:*  
<https://covid19.colorado.gov/vaccine-faq#top10>
- *Centros de Control y Prevención de Enfermedades:*  
<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/planning/children.html>

- *Academia Americana de Pediatría*: <https://www.aap.org/en/pages/covid-19-vaccines-in-children-and-adolescents-policy/>